

## Agenda de OSHA Entrenamiento de 10 Horas para la Industria de Construcción – Video Conferencia

Este programa de capacitación de 10 horas está destinado principalmente a trabajadores de la construcción de nivel de entrada y proporciona una visión general de los peligros que un trabajador puede encontrar en un sitio de trabajo. La capacitación enfatiza la identificación, prevención, control y prevención de riesgos, no los estándares de OSHA.

*La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.*

### Día 1

Hora	Duración del Tema	Tema
1:00 pm – 1:30 pm		Administrativo
1:30 pm – 2:30 pm	1 hora	Introducción a OSHA
2:30 pm – 3:15 pm	45 minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Golpes
3:15 pm – 3:30 pm		Descanso - 15 minutos
3:30 pm – 4:15 pm	45 minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Atrapamiento
4:15 pm – 5:15 pm	1 hora	Cuatro Enfoques: Peligros de Electrocutación
	<b>3.5 horas total</b>	<b>Fin del Día</b>

### Día 2

Hora	Duración del Tema	Tema
1:00 pm – 1:30 pm		Administrativo
1:30 pm – 3:00 pm	1.5 horas	Cuatro Enfoques: Peligros de Caídas
3:00 pm – 3:30 pm	30 minutos	Equipo de Protección Personal
3:30 pm – 3:45 pm		Descanso - 15 minutos
3:45 pm – 4:30 pm	45 minutos	Peligros a la Salud en la Construcción
4:30 pm – 5:15 pm	45 minutos	Manipulación de Materiales, Almacenamiento, Uso y Eliminación
	<b>3.5 horas total</b>	<b>Fin del Día</b>

### Día 3

Hora	Duración del Tema	Tema
1:00 pm – 1:30 pm		Administrativo
1:30 pm – 2:15 pm	45 minutos	Excavaciones
2:15 pm – 2:45 pm	30 minutos	Herramientas Manuales y Eléctricas
2:45 pm – 3:30 pm	45 minutos	Escalones y Escaleras
3:30 pm – 3:45 pm		Descanso - 15 minutos
3:45 pm – 4:45 pm	1 hora	Andamios
	<b>3 horas total</b>	<b>Fin del Día</b>