

Agenda de OSHA Entrenamiento de 30 Horas para la Industria de Construcción

La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.

	Hora	Duración del Tema	TEMA
Día 1 6 H 30 M	8:15 am - 8:30 am		Administrativo
	8:30 am - 10:00 am	1 Hora 30 Min	Introducción a OSHA
	10:00 am - 10:30 am	30 Minutos	Administración de Seguridad y Salud
	10:30 am - 10:45 am		Descanso - 15 Minutos
	10:45 am - 12:00 pm	1 Hora 15 Min	Administración de Seguridad y Salud
	12:00 pm - 1:00 pm		Pausa para el Almuerzo - 1 Hora
	1:00 pm - 3:00 pm	2 Horas	Peligros a la Salud en la Construcción
	3:00 pm - 3:15 pm		Descanso - 15 Minutos
	3:15 pm - 4:30 pm	1 Hora 15 Min	Inspecciones de Seguridad en la Construcción
Día 2 6 H 30 M	8:15 am - 8:30 am		Administrativo
	8:30 am - 9:15 am	45 Minutos	Protección y Prevención de Incendios
	9:15 am - 10:30 am	1 Hora 15 Min	Protección Personal y Equipos de Salvamento
	10:30 am - 10:45 am		Descanso - 15 Minutos
	10:45 am - 11:15 am	30 Minutos	Protección Personal y Equipos de Salvamento
	11:15 am - 12:00 pm	45 Minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Electrocutación
	12:00 pm - 1:00 pm		Pausa para el Almuerzo - 1 Hora
	1:00 pm - 2:00 pm	1 Hora	Cuatro Enfoques: Peligros de Electrocutación
	2:00 pm - 3:00 pm	1 Hora	Cuatro Enfoques: Peligros de Golpes
	3:00 pm - 3:15 pm		Descanso - 15 Minutos
	3:15 pm - 3:30 pm	15 Minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Golpes
3:30 pm - 4:30 pm	1 Hora	Herramientas Manuales y Eléctricas	
Día 3 5 H 15 M	8:15 am - 8:30 am		Administrativo
	8:30 am - 9:30 am	1 Hora	Cuatro Enfoques: Peligros de Atrapamiento
	9:30 am - 10:30 am	1 Hora	Vehículos Industriales Motorizados
	10:30 am - 10:45 am		Descanso - 15 Minutos
	10:45 am - 12:00 pm	1 Hora 15 Min	Manipulación de Materiales, Almacenamiento, Uso y Eliminación
	12:00 pm - 1:00 pm		Pausa para el Almuerzo - 1 Hora
	1:00 pm - 1:30 pm	30 Minutos	Manipulación de Materiales, Almacenamiento, Uso y Eliminación
	1:30 pm - 3:00 pm	1 Hora 30 Min	Excavaciones
Día 4 6 H 30 M	8:15 am - 8:30 am		Administrativo
	8:30 am - 10:30 am	2 Horas	Cuatro Enfoques: Peligros de Caídas
	10:30 am - 10:45 am		Descanso - 15 Minutos
	10:45 am - 12:00 pm	1 Hora 15 Min	Escalones y Escaleras
	12:00 pm - 1:00 pm		Pausa para el Almuerzo - 1 Hora
	1:00 pm - 1:30 pm	30 Minutos	Escalones y Escaleras
	1:30 pm - 3:00 pm	1 Hora 30 Min	Andamios
	3:00 pm - 3:15 pm		Descanso - 15 Minutos
	3:15 pm - 4:30 pm	1 Hora 15 Min	Programas de Seguridad y Salud
Día 5 5 H 15 M	8:15 am - 8:30 am		Administrativo
	8:30 am - 10:30 am	2 Horas	Fundamentos para el Liderazgo de Seguridad
	10:30 am - 10:45 am		Descanso - 15 Minutos
	10:45 am - 12:00 pm	1 Hora 15 Min	Fundamentos para el Liderazgo de Seguridad
	12:00 pm - 1:00 pm		Pausa para el Almuerzo - 1 Hora
	1:00 pm - 3:00 pm	2 Horas	Fundamentos para el Liderazgo de Seguridad